¿Qué es el programa WIC?

WIC es un Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños Pequeños patrocinado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

¿Cumplo con los requisitos?

Para cumplir con los requisitos del programa, usted o su hijo(a) debe:

- Vivir en Carolina del Norte
- Tener un ingreso en el hogar igual o menor al 185 por ciento de las Guías del Gobierno Federal sobre el Nivel de Pobreza.

  Aquellas personas que reciban Medicaid, asistencia para familias (Work First Families Assistance, TANF) o asistencia de los Servicios de Alimento y Nutrición de Carolina del Norte (NC Food and Nutrition Services), automáticamente cumplen con los requisitos del programa.
- Correr riesgo de nutrición en base a:
  - Mediciones de estatura y/o peso anormal
  - Resultados anormales de análisis, niveles de sangre bajos en hierro
  - Padecimientos médicos documentadosrelacionados con la nutrición
  - Consumo dietético inadecuado

¿Para quién está destinado el programa WIC?

- Niños de hasta 5 años de edad
- Mujeres embarazadas
- Bebés
- Mujeres que están amamantando y han tenido un bebé en los 12 últimos meses
- Mujeres que han tenido un bebé en los últimos 6 meses

¿Qué servicios brinda el programa WIC?

- Apoyo a la lactancia
- Educación sobre nutrición
- Alimentos nutritivos
- Remisiones de atención a la salud

¿Dónde solicito los servicios del programa?

Para solicitar los servicios del programa WIC, comuníquese a la oficina WIC que atiende a los residentes del condado donde usted vive.

- Para localizar una ubicación de las oficinas WIC del condado donde usted vive, usted puede comunicarse con su departamento de salud local.

En algunas excepciones, cada persona que solicite los servicios de WIC debe estar físicamente presente en el momento de hacer su solicitud en las oficinas de WIC.

¿Qué sucede al solicitar los servicios del programa WIC?

- Se revisará su evidencia de identidad, domicilio y de ingresos del hogar.
- Se le harán preguntas acerca de su salud y de sus hábitos de alimentación.
- Se efectuarán mediciones de estatura y de peso; se harán análisis de sangre para detectar deficiencia de hierro a menos que usted lleve consigo esos datos provenientes de alguna otra clínica o consultorio médico.
- Un nutriólogo(a) o enfermera revisará su información de salud para ver si usted cumple con los requisitos del programa WIC.
- Se comentará cualquier problema o pregunta sobre nutrición que usted tenga.
- Si reúne los requisitos, a usted se le darán "vales alimentarios y cupones de comida" que puede llevar a la tienda para comprar sus alimentos.

¿Qué documentos necesito?

Algunos ejemplos de documentos que tendrá que mostrar son:

Identificación actual:

(Solamente se necesita una por cada persona que solicita el servicio)

Una licencia de conducir vigente, tarjeta de Seguro Social, de trabajo o de plantel escolar, tarjeta de Medicaid, identificación militar, certificado de nacimiento, cartilla de vacunación y para los bebés: la tarjeta de información que se coloca en la cuna de los hospitales o el brazalete de identificación o formulario de verificación de información de la madre.

Prueba de domicilio (el lugar donde usted vive):

(Solamente se necesita una por cada persona que solicita el servicio)

Factura reciente de servicios públicos, una licencia de conducir vigente, la tarjeta de Medicaid, un estado de cuenta del banco, un contrato de alquiler o de pago de hipoteca vigentes.

Evidencia de ingresos:

(Montos antes del cálculo de impuestos, incluyendo a todos los miembros que integran su hogar)

- Talones recientes de pago o bien,
- Talonario de ingresos militares (Leave Earnings Statement, LES)
- Tarjeta de Medicaid vigente
- Carta de certificación de parte de parte de los Servicios de Alimento y Nutrición
- Carta de parte del empleador confirmando el ingreso bruto y la frecuencia de pago de nómina
- La declaración de impuestos si usted trabaja

¿Necesita más información?

- Visite el sitio de Internet:

  www.ncdhhs.gov/espanol/ninos/wic.htm

  después haga clic en WIC Program

- Llame a las oficinas locales del programa WIC al:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov/espanol • www.nutritionnc.com

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

NSB #0066-S
12/16