

Coronavirus

Prevenir la propagación de enfermedades en su comunidad



- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si el agua y el jabón no están disponibles fácilmente, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo de papel y a continuación, tire el pañuelo a la basura.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies tocados con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.

Si tiene fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de resfriado y gripe, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Antes de ir a un centro médico, llame con anticipación y cuénteles acerca de sus síntomas para que se tomen medidas para protegerlo a usted y a otras personas.



Brunswick County Health Services
brunswickcountync.gov/health/coronavirus